

Wsparcie psychoseksuologiczne mężczyzn i nastolatków

Przewodnik dla psychologów i psychoterapeutów



Spis treści

PRACA SEKSUOLOGICZNA Z CHŁOPCEM	5
Zaburzenia seksualne dzieci i nastolatków	6
Wsparcie i pomoc psychologiczna dla nastolatków LGBT+	17
PRACA SEKSUOLOGICZNA Z MĘŻCZYZNĄ	31
Zaburzenia wytrysku – możliwe podłoże psychosomatyczne. Jak powinna wyglądać współpraca interdyscyplinarna na linii seksuolog – psychoterapeuta?	32
Starzenie się a sprawność seksualna u mężczyzn – możliwe dysfunkcje i sposoby ich leczenia	44
Praca psychoseksuologiczna z mężczyznami o zaburzeniach parafilnych pod postacią pedofili	57
SEKSUALNOŚĆ I UZALEŻNIENIA	71
„Uzależnienie od cyberseksu” – kryteria, studium przypadku, metody terapii	72
Uzależnienie od czynności seksualnych	86
Chemseks jako przykład ryzykownego zachowania seksualnego wśród mężczyzn – specyfika i wskazówki do pracy terapeutycznej	102



PRACA
SEKSUOLOGICZNA
Z CHŁOPCEM

Zaburzenia seksualne dzieci i nastolatków

Karolina Pudętko

POJĘCIE SEKSUALNOŚCI

Seksualność to w dużej mierze wciąż temat tabu. Pomimo tego, że mówi się o nim coraz więcej, w wielu kręgach kulturowych nie jest poruszany „publicznie”, traktowany jest raczej jako coś wstydliwego, co nie powinno przekraczać granicy najbliższego otoczenia.

Seksualność jako część osobowości

Na samym początku warto odpowiedzieć sobie na pytanie, czym owa „kontrowersyjna” seksualność jest. Okazuje się, że nie jest to wcale takie proste, bowiem seksualność jest konstruktem wielowymiarowym, jest integralną częścią osobowości każdej istoty ludzkiej, którą trudno zdefiniować na tyle jednoznacznie, by objąć wszystkie jej obszary.

Rozwój seksualności w toku życia człowieka powiązany jest z zaspokajaniem takich podstawowych ludzkich potrzeb, jak: pragnienie kontaktu, intymności, ekspresji uczuć, czułości i miłości. Światowa Organizacja Zdrowia zaznacza, że zdrowie seksualne, które wchodzi „w skład” seksualności, stanowi połączenie biologicznej, emocjonalnej, intelektualnej i społecznej sfery życia i jest konieczne do pozytywnego rozwoju osobowości, komunikacji i miłości.

Wielowymiarowość seksualności

Seksualność ująć można w trzech wymiarach:

- **biologicznym:** dotyczącym narządów i ich fizjologii, działania hormonów oraz procesów uwarunkowanych genetycznie (jak dojrzewanie),
- **psychicznym:** dotyczącym uczuć i emocji, odczuwania przyjemności, fantazji i wyobrażeń,
- **społecznym:** dotyczącym bycia w relacjach, odniesień do grupy społecznej, zasad, nakazów i zakazów wynikających z funkcjonowania w społeczeństwie.

O ile seksualność może wydawać się tabu w odniesieniu do osób dorosłych, o wiele wyraźniejsze jest to w przypadku dzieci i młodzieży. Pomimo tego, iż