

Zaburzenia i trudności seksualne u kobiet i dziewcząt

KARTY PRACY



Spis treści

1. PRACA SEKSUOLOGICZNA Z NASTOLATKĄ.....	5
1.1. Zaburzenia emocjonalne i depresyjne u dziewcząt wywołane okresem dojrzewania - karty pracy Paulina Jaworska-Andryszewska.....	6
1.2. Dysforia płciowa i zaburzenia identyfikacji płciowej u nastoletniej osoby - karty pracy Kamila Rejmer-Jobczyk.....	8
2. PRACA SEKSUOLOGICZNA Z KOBIETĄ.....	16
2.1. Zaburzenia orgazmu i problemy ze współżyciem wśród kobiet –współpraca interdyscyplinarna i wsparcie fizjoterapeuty uroginekologicznego - karty pracy Roksana Kryk.....	17
2.2. Zaburzenia orgazmu u kobiety w średnim wieku - karty pracy Cezary Barański.....	22
2.3. Dyspareunia – jak powinna wyglądać współpraca ginekologa, seksuologa i psychoterapeuty w terapii kobiety, która odczuwa ból podczas stosunku? - karty pracy Joanna Twardo-Kamińska.....	24
3. CIĄŻA I PORÓD.....	25
3.1. Problemy seksualne kobiet po ciąży i porodzie - karty pracy Aleksandra Pańczyk.....	26
3.2. Depresja poporodowa - karty pracy Olga Olszewska	32

PRACA SEKSUOLOGICZNA Z NASTOLATKĄ

Zaburzenia emocjonalne i depresyjne u dziewcząt wywołane okresem dojrzewania - karty pracy

Paulina Jaworska-Andryszewska

1. Czynności, które poprawiają i pogarszają nastrój (na podst.: Ambroziak, Kołakowski, Siwek, *Nastolatek w depresji*, 2018).

Wypisz wszystkie zajęcia, jakie przyjdą Ci do głowy, które mogą poprawiać i pogarszać Twój nastrój. Z poniższej listy możesz korzystać, gdy będziesz planować swój następny tydzień, by zrezygnować z czynności, po których czujesz się gorzej, a zdecydować się na zajęcia, które poprawiają Ci nastrój.

Czynności, które poprawiają mi nastrój	Czynności, które sprawiają, że czuję się gorzej