

PRACA Z OFIARAMI I SPRAWWCAMI PRZEMOCY – KLUCZOWE INTERWENCJE I POMOC TERAPEUTYCZNA

Przewodnik dla pracowników OPS,
psychologów i psychoterapeutów



DORADCA
W POMOCY SPOŁECZNEJ



PRACA Z OFIARAMI I SPRAWWCAMI PRZEMOCY – KLUCZOWE INTERWENCJE I POMOC TERAPEUTYCZNA

Przewodnik dla pracowników OPS,
psychologów i psychoterapeutów

Forum Media Polska Sp. z o.o.
ul. Polska 13, 60-595 Poznań
e-mail: bok@forum-media.pl
tel.: 61 66 55 800
www.e-forum.pl

© Copyright by Forum Media Polska Sp. z o.o., Poznań 2024
Wszystkie prawa zastrzeżone

Wiktoria Dróżka, Łukasz Krawętkowski, Ewa Mańkowska, Karolina Pudełko, Urszula Struzikowska-Marynicz, Marlena Stradomska

Redaktor prowadząca:
Martyna Liedke

Nadzór wydawniczy:
Zuzanna Blandzińska

Zdjęcia:
AdobeStock

Projekt okładki:
Katarzyna Krawczyk

Skład:
Michał Hojnacki, Jacek Kucharski

ISBN 978-83-260-5568-3
Art. nr 86937
Wydanie I

Spis treści

ROZDZIAŁ 1 – PRACA Z OFIARAMI PRZEMOCY

PRZEMOC DOMOWA DOTYKAJĄCA DZIECI I MŁODZIEŻ – SPOSOBY REAGOWANIA, PROCEDURY DZIAŁANIA

Trudno jednoznacznie określić, czym jest przemoc. Niekiedy trudno ją zauważyć, jeśli większość swojego dzieciństwa czy już życia dorosłego jednostka spędziła w takim otoczeniu, które mogło mieć tego znamiona. **6**

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O PRZEMOCY, KTÓREJ DOŚWIADCZYŁO?

Statystyki urzędowe wskazują, że około 4000 dzieci rocznie pada ofiarą przemocy. Dopuszczają się jej osoby najbliższe u 1/2 dzieci w naszym kraju. **14**

PRZEDŁUŻONA EKSPOZYCJA W PRACY Z DZIECKIEM, KTÓRE DOŚWIADCZYŁO ZANIEDBAŃ I PRZEMOCY

O przemocy i zaniedbaniach dziecko rzadko mówi otwarcie, ochoczo i na pierwszych spotkaniach. Najchętniej nie wspominałoby nikomu o tym, co się stało. **18**

KOBIETA W NIEWOLI MIŁOŚCI TOŻSAMOŚĆ OFIARY PRZEMOCY DOMOWEJ

Stawanie się ofiarą przemocy w rodzinie stanowi długofalowy proces. Wymaga on przeformułowania życiowego planu minimum i przystosowania się do zastanej rzeczywistości. **25**

PRZEMOC WOBEC SENIORÓW

Przemoc wobec osób starszych opisywana jest jako powtarzające się działanie lub brak odpowiedniego działania, które występuje w relacji, w której oczekuje się zaufania, a która powoduje krzywdę bądź cierpienie osoby starszej. **32**

SYNDROM SZTOKHOLMSKI

Osoby, które cierpią z powodu objawów syndromu sztokholmskiego, to osoby, u których wytwarzają się traumatyczne więzi (trauma bonding) powstające w wyniku trwających cykli nadużyć. **40**

ROZDZIAŁ 2 – PRACA ZE SPRAWCAMI PRZEMOCY

PRACA Z OSOBĄ STOSUJĄCĄ PRZEMOC

Wedle Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) przemoc to celowe użycie siły fizycznej albo władzy przeciw drugiemu człowiekowi, sobie samemu lub grupie ludzi, prowadzące lub stwarzające ryzyko uszkodzenia ciała, śmierci, krzywdy psychicznej, nieprawidłowego rozwoju lub ubóstwa/deprywacji (WHO, 2002). **49**

SPOSOBY PRACY Z NASTOLATKIEM STOSUJĄCYM PRZEMOC

Występowanie zachowań agresywnych w okresie budowania przez nastolatka jego autonomii jest naturalne, chociaż niepożądane. Wiąże się ono z procesem uczenia się reguł społecznych oraz testowania granic własnych i innych ludzi. **58**

POMOC PSYCHOLOGICZNA OSOBIE STOSUJĄCEJ PRZEMOC WYKORZYSTANIE ELEMENTÓW TERAPII SKONCENTROWANEJ NA ROZWIĄZANIACH

Przemoc jest zjawiskiem cyklicznym, zatacza koło. Jeśli osoba doświadczająca przemocy oraz osoba ją stosująca nie uświadomią sobie dynamiki własnych trudności oraz dynamiki samej relacji, która ich łączy, odtwarzają ten cykl. **66**