

PRACA TERAPEUTYCZNA Z DZIECKIEM

Praktyczne karty pracy
dla psychologów i psychoterapeutów



SPIS TREŚCI

1. Masturbacja dziecięca jako realizacja celów pociągłości	4
2. Zaburzenia więzi oraz kontakt cielesny w kontekście wyznaczania granic i norm	6
3. Zachowania związane z seksualnością wśród dzieci	10
4. Dysfunkcje seksualne u dzieci	13
5. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne u dzieci	18

1. MASTURBACJA DZIECIĘCA JAKO REALIZACJA CEŁÓW POZASEKSUALNYCH

Autorka: Agnieszka Szczęśliwa

KARTA PRACY 1
KARTA OBSERWACJI ZACHOWAŃ MASTURBACYJNYCH DZIECKA

CELE (dziecko, para dzieci, rodzina)	MIEJSCE (rodzina, dom, szkoła, miejsce publiczne)	OPISZCZONOŚĆ POROZUMIENIA WYSTĄPIENIA MASTURBACJI (opis sytuacji, miejsce, osoba dziecka, licznik i rodzaj bodźców)	OPISZCZONOŚĆ TORMENTACJI MASTURBACJI (opis sytuacji, osoba autystyczna, nie- autystyczna, nie- autystyczna, opisywanie)	STAN BODŹEA PO WYSTĄPIENIU MASTURBACJI (opis sytuacji)	CIĄG TRWAŁA	SPÓSOB PRZEKAZANIA INFORMACJI O MASTURBACJI DZIECKU (opis sytuacji i zaproszenie, realizacja dziecka)
Psychiczny opis	dom, szkoła dziecko	dziecko z rodzicami przed Cmą masturbacji - opisywanie sytuacji, opis dzieci i innych bodźców wymagane od dziecka opisywanie bodźców opisując i opisywanie rodziców	Masturbacja w pracy (opis) opis opisywanie opisywanie opis opis	dom, opisywanie opisywanie	20 minut	dziecko opisywanie opisywanie opisywanie opisywanie
15.07.2021						
dziecko (10 lat)						
w szkole						
opisywanie bodźców						
opisywanie						

KARTA PRACY 2

Autorrefleksja

Moje postawy wobec seksualności i jej przejawów

Moja dziecięca seksualność	<p>Jakie są moje własne wspomnienia z okresu dzieciństwa w obszarze seksualności (doświadczenia, interakcje rówieśnicze, zabawy seksualne, masturbacja, ciekawość dotycząca ciała i inne)?</p> <p>Z jakimi reakcjami dorosłych spotykały się moje przejawy dziecięcej seksualności? Jak się z tym czułem/am?</p>
Masturbacja	<p>Czym według mnie jest masturbacja i z czym mi się kojarzy?</p> <p>Czy wolno się masturbować? Kto może to robić?</p> <p>Co wzbudza we mnie masturbacja mojego dziecka; jakie myśli? jakie uczucia? jakie reakcje i zachowania?</p>
Prawo dziecka	<p>Czy uważam, że moje dziecko ma prawo do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • autonomii i odrębności seksualnej, • prywatności, • swobodnego kontaktu ze swoim ciałem, dostarczania sobie przyjemności seksualnej?
Problem z ciała	<p>Wyobraź sobie, że masturbacja Twojego dziecka przestaje być problemem... Co wówczas wyłania się na pierwszy plan? Jak wygląda Wasze życie rodzinne – co robicie, o czym rozmawiacie? Jak wyglądają Twoje relacje z dzieckiem? Jak wyglądają Twoje relacje z mężem/żoną/partnerem/partnerką?</p>