


3. Jak na twarzy Ani
pojawił się uśmiech?

3.

.....

.....

.....



4. Komu chcesz
przeczytać tę bajkę?

4.

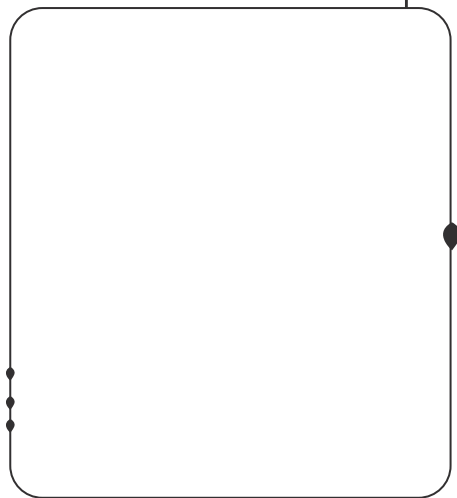
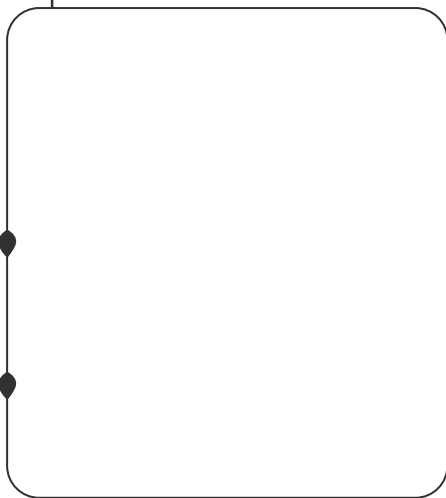
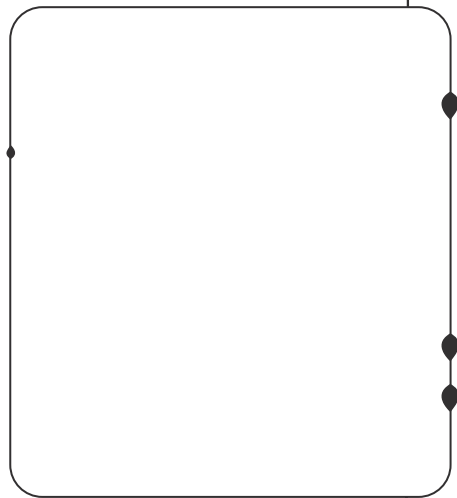
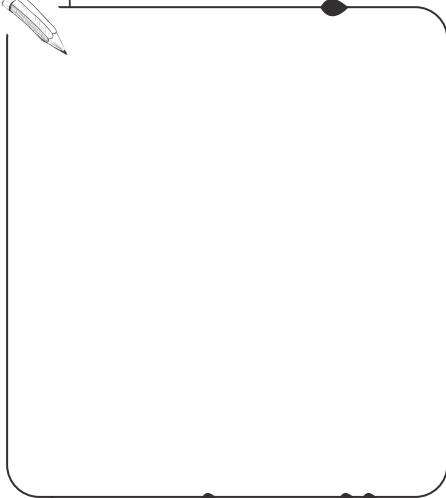
.....

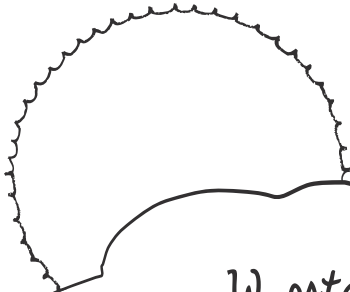
.....

.....

Jak mogła potoczyć się historia dziewczynek?

Stwórz swoją wersję dalszych wydarzeń w formie komiksu!





W ostatnim czasie
czuję, że...

.....

.....

.....

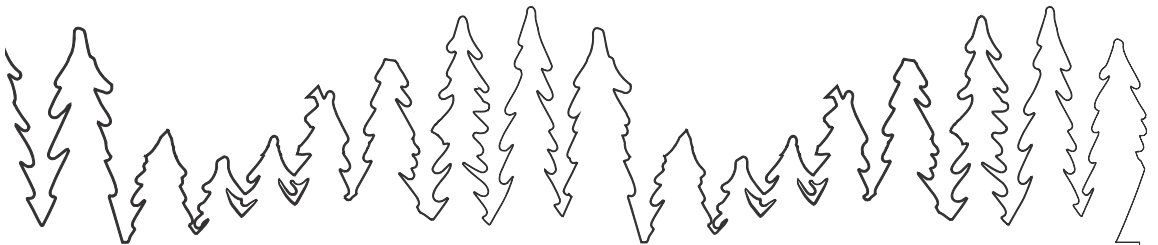
.....

.....

.....

.....

.....



Ile tej emocji jest we mnie?

Wypełnij skalę zgodnie z tym, jak się czujesz.

STRACH



RADOŚĆ



ZŁOŚĆ



WSTYD



WSTRET



SMUTEK



Jaką emocję chcę
czuć częściej?



.....

.....

(nazwa emocji)



Ta emocja sprawia, że chcę

.....

.....

.....

.....

Ta emocja mówi mi, że potrzebuje

.....

.....

.....

.....

Ta emocja daje mi

.....

.....

.....

.....

Tej emocji jest więcej, gdy

.....

.....

.....

.....

Co robię, by ta emocja
pojawiła się częściej?



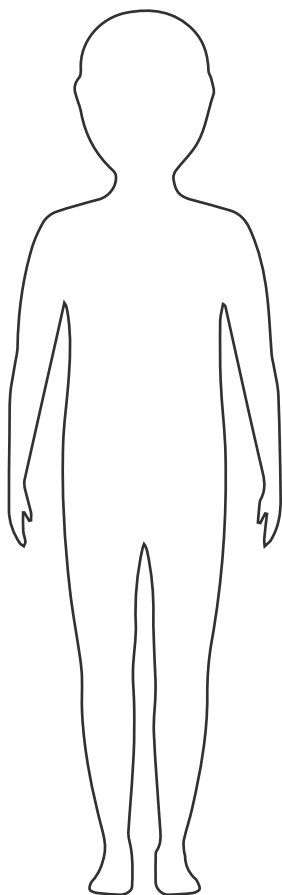
..... pojawia się, gdy...

(nazwa emocji)

..... pojawia się, gdy myślę...

(nazwa emocji)

Jak dużo ma być tej emocji
we mnie, abym czuł(-a) się
szczęśliwy(-a)?



Której emocji chcę mieć
mniej każdego dnia?



.....

.....

(nazwa emocji)



Ta emocja sprawia, że chcę

.....

.....

.....

.....

Ta emocja mówi mi, że potrzebuje

.....

.....

.....

.....

Ta emocja daje mi

.....

.....

.....

.....

Tej emocji jest mniej, gdy

.....

.....

.....

.....